

NAZORG na Bovenste Ooglidcorrectie

- ° voor specifieke voor- en nazorg werken we samen met (www.esthetiekinge.be)
- ° u mag de ogen nog nakoelen met een ijszakje gedurende 36 uur (20 min op, 20 min af), zeker als ze gezwollen aanvoelen en houd het hoofd omhoog- ook om te slapen
- ° Probeer niet te wrijven of te masseren op de ogen
- ° wassen door deppen met water of met cicaplast lavant of Uriage Bariederm CICA wasgel, evt oorstokje.
- ° Geen fysieke inspanning of sporten gedurende 1 week; niet heffen of bukken, niet persen! Wandelen mag.
- ° Vermijd aspirine, ibuprofen of andere NSAID's 24 uur pre en post behandeling: die kunnen het vormen van blauwe plekken verhogen. Gebruik gewoon paracetamol zo nodig 4x 1 gram
- ° geen alcohol 48 u en niet roken 2 weken
- ° Blauwe plekken kunnen optreden en verdwijnen na 2-3 weken. Gebruik een resorptiecreme of Dermalux LEDlamp (esthetiekinge), warmte doet ook goed.
- ° hydraterende dagcreme op de gewone huid, (www.passionforskin.be); geen make-up
- ° na 2 weken kan u een littekencreme gebruiken
- ° Als het ooglid wat open staat kan het hoornvlies uitdrogen en mag u een traanbevochtiger gebruiken:
Refresh eyedrops 6-8x daags of Hyabak 0,15%
- ° tranende ogen gaan vanzelf over
- ° draag een zonnebril buiten gedurende 4 weken, nadien factor 50!
- ° ik zie u terug voor het verwijderen van de hechtingen na 5 dagen